

KRISEN GEHÖREN ZUM LEBEN

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen:

Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Psychiatrie erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!
Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

Ihr KRISENDIENST-Team

0180 / 655 3000

Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufer kostenfrei. Es entstehen lediglich Telefongebühren.*

*0,20€ / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

Der Krisendienst Psychiatrie ist ein Projekt des Bezirks Oberbayern.

bezirk  oberbayern

Die Leitstelle des Krisendienstes wird vom kbo-Isar-Amper-Klinikum betrieben und befindet sich im kbo-Atriumhaus München. Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

**KRISEN
DIENST**
Psychiatrie

Bavariastr. 11
80336 München
info@krisendienst-psychiatrie.de

WWW.KRISENDIENST-PSYCHIATRIE.DE

**WÄHLE
DEIN
LEBEN.**

Der Krisendienst Psychiatrie bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen in München und Oberbayern.

täglich
9 – 24
Uhr

**0180
/655
3000**

*0,20 € / Anruf aus dem Festnetz,
Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

WWW.KRISENDIENST-PSYCHIATRIE.DE

STAND: FEBRUAR 2016

*0,20€ / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf

**0180
/655
3000**
WÄHLE DEIN LEBEN.

**KRISEN
DIENST**
Psychiatrie



Soforthilfe bei seelischen Krisen
München | OBERBAYERN
MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.

**WISSEN SIE NICHT
MEHR WEITER?**

**WIR HÖREN
IHNEN ZU,
FRAGEN NACH
UND KLÄREN
GEMEINSAM
DIE SITUATION.**

**WIR BERATEN
SIE UND ZEIGEN
WEGE AUF.**

9
—
24
täglich

Am Krisentelefon können Sie mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.
Für Betroffene ab dem 16. Lebensjahr sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.
MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.



TELEFONISCHE BERATUNG UND KRISENHILFE

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



VERMITTLUNG IN AMBULANTE KRISENHILFE

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



MOBILE EINSÄTZE VOR ORT

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu.



VERMITTLUNG IN STATIONÄRE (KRISEN-)BEHANDLUNG

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.

WEITERE NOTFALLNUMMERN:

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST 116 117	EV. TELEFONSEELSORGE 0800/111 01 11
KINDER- & JUGENDTELEFON 0800/111 03 33	KATH. TELEFONSEELSORGE 0800/111 02 22
GIFTNOTRUF 089/19240	SUCHT- & DROGEN-HOTLINE 0180/531 30 31

**0180
/6555
3000**

**KRISEN
DIENST**
Psychiatrie