

Was	Wer	Kontakt	Wann
Seniorenbeauftragte	Frau Regina Reitenhardt, Frau Helga Lehner	Frau Regina Reitenhardt, Tel. 08177/672, E-Mail: Regina.Reitenhardt@gmx.de, Frau Helga Lehner, Tel. 08177/658, E-Mail: Helga-Lehner@t-online.de	
Allgemeine Informationen, von Ambulante Pflege bis Wohnen im Alter	Seniorenkompass für den Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen Senioreninfo/Mitteilungen des Seniorenbeirats im Landkreis Bad Tölz/Wolfratshausen	www.lra-toelz.de	
Ambulante Pflege	Bayerisches Rotes Kreuz Frau Heike Rehmer Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen	Ludwigstr.10, 83646 Bad Tölz, Tel. 08041/7655-0 Fax: 08041/7655-24 E-Mail: ambulante-pflege@kvtoel.brk.de www.brk-toel-wor.de	Mo. - Do. 8:30 - 15:30 Uhr Fr. 8:30 - 11:30 Uhr
	Caritas Zentrum Bad Tölz/Wolfratshausen Beratungsstelle Geretsried	Graslitzer Str. 13, 82538 Geretsried, Tel. 08171/9830-10, www.caritas-toelz.de	
	Malteser Hilfsdienst e.V.	Hans-Urmiller-Ring 24, 82515 Wolfratshausen, Tel. 08171/4363-0 E-Mail: malteser.graefelfing@malteser.org	
Essen auf Rädern	Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen, Frau Franke	Schützenstr. 7 83646 Bad Tölz , Tel. 08041/7655-0 Fax: 08041/7655-24 E-Mail: essen-auf-raedern@kvbad-toelz.brk.de	
	Caritas Zentrum Bad Tölz/Wolfratshausen	Graslitzer Str. 13, 82538 Geretsried, Tel. 08171/9830-10, www.caritastoelz.de	
	Malteser Hilfsdienst e.V.	Dienststelle Wolfratshausen Telefon: 089/85808020 E-Mail: malteser.graefelfing@malteser.org	

Hausnotruf	Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen, Frau Schäfer	Schützenstr. 7 83646 Bad Tölz Tel. 08041/7655-10 Fax: 08041/7655-24 E-Mail: hausnotruf@kvbad-toelz.brk.de	
	Malteser Hilfsdienst Dienststelle Wolfratshausen Hans-Urmiller-Ring 24 82515 Wolfratshausen Herr Thomas Rapp	Tel. 08171 / 43630 Fax: 08171 / 436363 E-Mail: Thomas.Rapp@malteser.org	
Wohnen im Alter, Beratung für barrierefreies Wohnen, Seniorenicherheitsberatung Senioren Infotelefon	Fachstelle Sozialplanung: Frau Karin Weiß	LRA Bad Tölz-Wolfratshausen Tel. 08041/505-307 E-Mail: karin.weiss@lra-toelz.de	Mo, Di, Do, Fr: 9-12:30 Uhr
Mobile Seniorenhilfe	Unterstützung und Beratung bei allen Fragen rund ums Älterwerden Frau Sabine Frick, Dipl. Sozialpäd. (FH)	LRA Bad Tölz-Wolfratshausen Tel. 08041/505-366, 08041/505-236 E-Mail: sabine.frick@lra-toelz.de	Mo: 9-12 Uhr Di - Do: 9-10 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Unterstützung im Alltag	Frau Traudl Linhuber	Telefon: 08177/1285 E-Mail: Traudl.Linhuber@gmail.com	
Selbsthilfe-Kontaktstelle	Beratungsstelle für Menschen auf der Suche nach geeigneten Selbsthilfegruppen Frau Elisabeth Erlacher	Elisabeth Erlacher 08041/505121 www.selbsthilfekompass.net E-Mail: elisabeth.erlacher@lra-toelz.de	Mo, Do 09:00 bis 12:00 Uhr, Mi 15:00 - 18:30 Uhr
Seniorenachmittag, Ü60 Treff	Frau Annemarie Schlosser	Tel. 08177/634	in der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr im Pfarrheim Münsing
Seniorenflug	Herr Willi Schwarz	Tel. 08177/8671	
Spielenachmittag in Münsing	Frau Traudl Linhuber	Tel.: 08177/1285 E-Mail: Traudl.Linhuber@gmail.com	jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr im Pfarrheim Münsing