

# KRISEN GEHÖREN ZUM LEBEN

0180 / 655 3000

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen:

Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Psychiatrie erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!  
Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

## Ihr KRISENDIENST-Team

**KRISEN  
DIENST**  
Psychiatrie  
Bavariastr. 11  
80336 München  
[info@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de)  
[www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufer kostenfrei.  
Es entstehen lediglich Telefongebühren.\*

\*0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

Der Krisendienst Psychiatrie ist ein Projekt des Bezirks Oberbayern.



Die Leitstelle des Krisendienstes wird vom kbo-Isar-Amper-Klinikum betrieben und befindet sich im kbo-Atriumhaus München. Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

\*0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

0180  
/655  
3000

WÄHLE DEIN LEBEN.

**WÄHLE  
DEIN  
LEBEN.**

0180  
/655  
3000

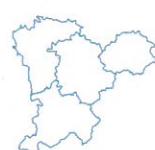
täglich  
9 –  
24 Uhr

\*0,20 €/Anruf aus dem Festnetz,  
Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

Der Krisendienst Psychiatrie bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen in München und Oberbayern.

[www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

STAND: FEBRUAR 2016



**KRISEN  
DIENST**  
Psychiatrie

Soforthilfe bei seelischen Krisen  
München | OBERBAYERN  
MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.

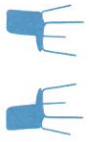
WISSEN SIE NICHT  
MEHR WEITER?

**WIR HÖREN  
IHNEN ZU,  
FRAGEN NACH  
UND KLÄREN  
GEMEINSAM  
DIE SITUATION.**



## **TELEFONISCHE BERATUNG UND KRISENHILFE**

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



MOBILE EINSÄTZE VOR ORT

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu.



## **VERMITTLUNG IN STATIONÄRE (KRISEN-)BEHANDLUNG**

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.



## **VERMITTLUNG IN AMBULANTE KRISENHILFE**

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen:  
Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahmen Sozialpsychiatrischen Dienst.



**WIR BERATEN  
SIE UND ZEIGEN  
WEGE AUF.**



Am Krisentelefon können Sie mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Betroffene ab dem 16. Lebensjahr sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

**WEITERE  
NOTFALLNUMMERN:**

<b>ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST</b>	<b>EV. TELEFONSEELSORGE</b>
116 117	0800/111 01 11
<b>KINDER- &amp; JUGENDTELEFON</b>	<b>KATH. TELEFONSEELSORGE</b>
0800/111 03 33	0800/111 02 22
<b>GIFTNOTRUF</b>	<b>SUCHT- &amp; DROGEN-HOTLINE</b>
089/19240	0180/531 30 31

KRISEN  
DIENST  
Psychiatrie